

**QUY ĐỊNH**

**VỀ CHĂM SÓC THỂ CHẤT, VỆ SINH CÁ NHÂN  
VÀ PHỤC HỒI CHỨC NĂNG CHO NGƯỜI BỆNH**

Căn cứ Thông tư 31/TT-BYT ngày 28 tháng 12 năm 2021 Quy định hoạt động điều dưỡng trong bệnh viện;

Căn cứ Quyết định số 2879 /QĐ – BHYT ngày 10 tháng 8 năm 2006 Hướng dẫn chế độ ăn bệnh viện;

Căn cứ vào nhu cầu chăm sóc người bệnh toàn diện của bệnh viện;

Căn cứ vào tình hình chăm sóc người bệnh tại các khoa phòng;

Ban giám đốc bệnh viện qui định cho phòng điều dưỡng bệnh viện Đa khoa huyện Tiền Hải tổ chức chăm sóc thể chất, vệ sinh cá nhân và phục hồi chức năng cho người bệnh nặng, bệnh nhân chăm sóc cấp 1, cấp 2, cấp 3 của điều dưỡng NHS, KTV hộ lý như sau:

**I. Chăm sóc về thể chất**

**1. Đối với người bệnh nặng, chăm sóc cấp I**

Điều dưỡng thực hiện y lệnh của bác sỹ về chế độ ăn cho người bệnh :

- Trước hết: Phải quan tâm hơn nữa đến chuyện nuôi dưỡng người bệnh. Việc điều trị không phải chỉ là thuốc hay những can thiệp y khoa mà còn phải cung cấp năng lượng và các dưỡng chất cho cơ thể người bệnh giúp người bệnh có nhiên liệu để duy trì, cải thiện các chức năng sống, chức năng miễn dịch giúp cho thuốc và các can thiệp y khoa phát huy hiệu quả.

- Thứ hai: Phải đánh giá tình trạng dinh dưỡng ngay trong 24 giờ tính từ khi người bệnh vào viện. Có nhiều phương pháp đánh giá tình trạng dinh dưỡng của người bệnh: Đánh giá dựa vào các phép đo nhân trắc, dựa vào khối cơ thể (BMI), dựa vào tình trạng mất trọng lượng hay dựa vào một vài thông số sinh hóa máu.

Gần đây, người ta dùng phương tiện “đánh giá tình trạng dinh dưỡng tổng thể theo chủ quan” - SGA, một công cụ đánh giá không phức tạp khá chính xác và tiện dụng hơn hẳn những phương tiện đánh giá cũ.

- Thứ ba: Việc tính toán năng lượng và thành phần các dưỡng chất đã đơn giản hơn, nhanh chóng hơn nhờ sự ra đời của nhiều loại sản phẩm nuôi dưỡng, thậm chí những sản phẩm đặc hiệu cho từng loại bệnh khác nhau của các nhà sản xuất.

- Thứ tư: Phải ý thức được rằng, trong mọi trường hợp, khi đường tiêu hóa còn hoạt động, nuôi dưỡng qua đường tiêu hóa là sự lựa chọn đầu tiên chứ không phải đường tĩnh mạch vì đó là con đường sinh lý nhất, dễ làm nhất, hiệu quả nhất và rẻ tiền nhất.

## **2. Đối với người bệnh chăm sóc cấp 2, cấp 3**

- Phải tư vấn về chế độ ăn một cách cụ thể theo chế độ ăn bệnh lý.
- Thường xuyên kiểm tra giám sát chế độ ăn của người bệnh có đủ năng lượng, thành phần dinh dưỡng, các vitamin và chất khoáng.
- Giúp đỡ những người bệnh nghèo có hoàn cảnh khó khăn được hỗ trợ về dinh dưỡng trong quá trình điều trị.

## **II. Vệ sinh cá nhân cho người bệnh**

### **1. Trách nhiệm của điều dưỡng chăm sóc:**

- Hàng ngày trực tiếp vệ sinh mặt mũi, răng miệng bộ phận sinh dục đối với người bệnh chăm sóc cấp I.

- Một tuần trực tiếp tắm, gội đầu, thay quần áo cho người bệnh ít nhất là 2 lần, tùy theo tình trạng và diễn biến của người bệnh mà điều dưỡng, NHS, KTV có kế hoạch vệ sinh cho người bệnh.

- Trực tiếp trấn trở, vỗ rung cho những người bệnh nằm lâu nhất là những vùng tì đè có nguy cơ loét phải lau khô và xoa bột tal.

### **2. Trách nhiệm của hộ lý**

- Cùng phối hợp với điều dưỡng vệ sinh cho người bệnh
- Chuẩn bị các dụng cụ cần thiết để làm vệ sinh cho người bệnh

- Thu dọn những chất thải, quần áo, ga trải giường bẩn của người bệnh
- Thay đổi đồ vải cho người bệnh
- Cọ rửa và tiệt khuẩn dụng cụ đựng chất thải của người bệnh, đảm bảo luôn sạch sẽ và khô ráo.

### **III. Phục hồi chức năng cho người bệnh**

#### **1. Trách nhiệm của điều dưỡng khoa PHCN**

- Đánh giá, tư vấn, hướng dẫn cho người bệnh PHCN
- Trực tiếp thực hiện những kỹ thuật PHCN cho người bệnh
- Bảo quản, sử dụng có hiệu quả các máy móc, vật liệu phục vụ PHCN

#### **2. Trách nhiệm của điều dưỡng chăm sóc**


- Lập kế hoạch PHCN cho người bệnh sớm để phòng các biến chứng.
- Phối hợp với KTV PHCN để PHCN cho người bệnh.
- Hướng dẫn người bệnh người bệnh kết hợp PHCN có hiệu quả.

Trên đây là những quy định cụ thể về chăm sóc thể chất, vệ sinh các nhân và PHCN cho người bệnh, Giám đốc Bệnh viện yêu cầu Phòng KHTH, PDD, các khoa phòng và cán bộ khoa nhân viên bệnh viện thực hiện tốt nhiệm vụ để làm tốt công tác chăm sóc người bệnh tại bệnh viện theo đúng hướng dẫn của Bộ Y tế. Trong quá trình thực hiện có vướng mắc phải báo cáo ngay với Lãnh đạo Bệnh viện để chỉ đạo giải quyết kịp thời.

#### **Nơi nhận:**

- Ban giám đốc
- Các khoa, phòng
- Lưu VT

**GIÁM ĐỐC**



**Trần Văn Bội**